

Autisme Spectrum Stoornis

Wat is ASS?

Autisme Spectrum Stoornis (ASS) is op het eerste gezicht niet altijd zichtbaar, maar als je iemand beter leert kennen zullen er dingen opvallen. ASS is een neurologische ontwikkelingsstoornis waarbij de informatieverwerking in de hersenen anders is dan bij iemand zonder ASS. Daarom zal de communicatie en interactie anders zijn dan je over het algemeen gewend bent. Gedrag dat wij niet altijd meteen begrijpen heeft een reden en is een signaal dat ondersteuning van buitenaf nodig is om terug grip te krijgen op de situatie.

in je lokale werking

Kinderen en jongeren met ASS help je enorm met:

- + het bieden van duidelijkheid en structuur
- + het creëren van een veilige plek om tot rust te kunnen komen bij overprikkeling
- + begrip tonen voor gedrag dat je niet meteen begrijpt en ondersteuning bieden

ASS is een verzamelnaam, er zijn veel verschillen binnen dit spectrum en ASS uit zich verschillend. Bedenk daarom altijd: ieder kind is uniek, ook elk kind met ASS. Neem de tijd om het kind of de jongere met ASS te leren kennen.

Heb jij kinderen/jongeren met ASS

in je lokale werking?



Laat je ondersteunen

- + Vraag om tips. Ouders weten wat hun kind helpt om zijn of haar plek te vinden en zo goed mogelijk te kunnen functioneren. Jongeren kunnen zelf goed vertellen waar ze behoefte aan hebben.

Zorg voor voorspelbaarheid

Voorspelbaarheid neemt veel stress weg. Daarom:

- + Werk met een (maand)planning. Deel die, zodat ouders hun kind kunnen voorbereiden. Geef aan wie de leiding heeft en welk onderwerp centraal staat.
- + Structuur geeft houvast. Laat daarom je zondagsschool of jeugdwerking steeds in een vaste volgorde verlopen.
- + Zorg als een kind of jongere hiermee geholpen is voor een vaste plek.
- + Verandering in je planning? Dat kan nog steeds, maar doe dit niet te plots en leg uit waarom jullie veranderen en wat jullie dan zullen doen.
- + Ook als je de indeling van je lokaal verandert of leiding plots wisselt bij ziekte: waarschuw vooraf.

Stel je flexibel op

- + Is een hele zondagsschoolles of jeugdavond niet haalbaar? Bekijk samen welk onderdeel wel lukt.
- + Helpt het ophouden van een kap om prikkels te verminderen? Sta dit toe.

Sluit aan bij hun geloofsbeleving

- + Taal wordt vaak letterlijk genomen. Een kind of jongere kan daarom iets op een andere manier begrijpen dan jij bedoelt. "Als Jezus in mijn hart wil

komen, moet ik dan geopereerd worden?" Leg uit wat je bedoelt bij beeldspraak zoals 'Jezus in je hart' of 'Jezus is de Goede Herder'. Doe dit ook bij abstracte begrippen als 'bidden' of 'genade'.

- + Praten over gevoel is vaak moeilijk. Zet daarom eerder in op kennisvragen.

Tolk

- + Sociale interactie is moeilijk. Een kind of jongere met ASS mist veel non-verbale informatie. Dat maakt het moeilijk om te snappen hoe een ander zich voelt. Wanneer je ziet dat er onbegrip ontstaat, help dan door te tolken: leg aan het kind met ASS uit wat er in de situatie gebeurt en waarom.

Zorg voor concrete en duidelijke communicatie

- + Benoem steeds zoveel mogelijk 'WAT, HOE, WAAR, WANNEER en WIE'.
- + Geef tijd om informatie te verwerken: wacht geduldig op antwoord. Stel geen nieuwe vraag tussendoor, dat brengt verwarring.
- + Spreek met punten in plaats van vraagtekens.
- + Gebruik korte zinnen en geef één boodschap tegelijk. Dit helpt informatie sneller te verwerken.
- + Verwacht geen oogcontact en vermijd aanrakingen.
- + Visualiseer.

Zet in op talenten

- + Kinderen met ASS hebben vaak een grote interesse in een bepaald thema. Leuk om op in te spelen tijdens een quiz!

Leestips

- + Op de website van **PARTICIPATIE AUTISME** vind je veel informatie, filmpjes en tips voor de omgang met mensen met ASS.
- + Het boek '**DIT IS AUTISME**' van Colette de Bruin is een heel duidelijk en goed toegankelijk boek waarin autisme beschreven wordt én dat boordevol tips staat om kinderen met ASS te begeleiden.
- + De filmpjes van '**GEEF ME DE 5!**' op YouTube zijn de moeite waard. Geef me de 5 is een goed ontwikkelde methodiek – vanuit de praktijk en neurobiologie - met veel praktische tips.
- + Op **HELPEHANDEN.NL/AUTISMEINDEKERK** en **OPKIJKEN.NL/MENSEN-SOCIALE-BEPERKING** vind je waardevolle tips rond ASS en geloven.