

Waarschijnlijk wist je het al; als je mentos bij cola doet, dat er dan een soort cola-explosie ontstaat. Maar wist je dat als je bij die cola eerst olie doet, je een heel ander cool effect krijgt?

Doe het experiment en leer wat olie en de Heilige Geest met elkaar te maken hebben!

Dit heb je nodig:

- Glazen pot of glas
- Cola
- Olie (bijvoorbeeld olijfolie)
- Mentos



Stappenplan

Stap 1: Vul de helft van het glas met cola.

Stap 2: Vul de andere helft met olie.

Stap 3: Wacht tot de cola en de olie zich van elkaar scheiden.

Stap 4: Steek er dan rustig één mentos in.

Stap 5: Zo ontstaan er belletjes!

Dit jaar leren we dat we 'Ni van hier' zijn, maar van God. We willen meer bij Hem gaan horen. Daarom heeft God ons Jezus laten zien hier op aarde, maar dat is niet alles. Nadat Jezus was gekomen heeft God ons ook de Heilige Geest gegeven die ons helpt. De Heilige Geest laat ons zien hoe we meer en meer op Jezus kunnen gaan lijken. Hij heeft ons onder andere de vruchten van de Geest laten zien die je vindt **in je Bijbel in Galaten 5:22.**

Lees je het goed? Het zijn er **negen**: Liefde, Blijdschap, Vrede, Geduld, Vriendelijkheid, Goedheid, Geloof, Hulpvaardigheid en Zelfbeheersing. Deze negen vruchten van de Heilige Geest leren ons hoe we meer moeten gaan leven als Jezus en minder bij de wereld.

In het experiment met de cola en de olie zie je een mooi voorbeeld van één van de vruchten van de Heilige Geest: **Zelfbeheersing.**

Je kan het experiment vergelijken met jezelf, de cola; de olie, de Heilige Geest en de mentos, moeilijke dingen in ons leven. Als je de mentos gewoon bij de cola zou doen, zou er een explosie ontstaan. Dat kan ook bij ons gebeuren! Als er moeilijke dingen in je leven en in je hart komen kan het soms wel voelen alsof je gaat ontploffen. Maar daarom hebben we die olie nodig; de Heilige Geest. Want de Heilige Geest zit in ons hart en Hij leert ons om onszelf te beheersen. Zodat we niet ontploffen maar zodat we leren om rust in ons hart te vinden want daar is de Heilige Geest!



Hier komt het vandaan...



We hebben dit experimentje en de betekenis ervan niet zelf bedacht. Wil je eens zien hoe anderen dit deden? Kijk dan via de QR code naar het originele filmpje op **instagram***. Natuurlijk alleen als je ouders dat goedvinden!