

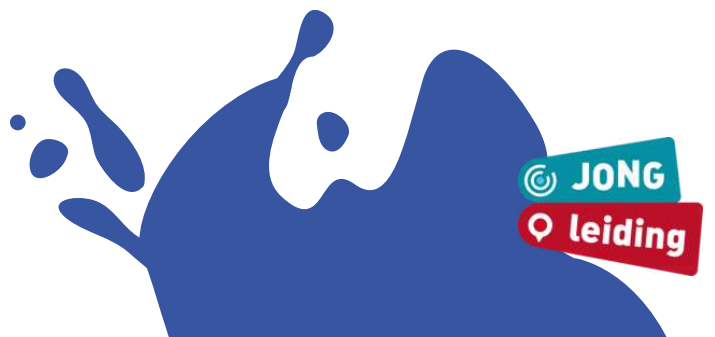


HEEFT JEZUS EEN STOEL VOOR JOU?

bijbelreflectie

DOEL

Nadenken over je eigen plaats aan tafel, en hoe je lege stoelen kan creëren voor anderen, aan de hand van het Bijbelverhaal van Zacheüs.



PRAKTISCH

SOORT METHODE	bijbelreflectie
DOELGROEP	jongeren (12-20 jaar)
TIMING	30 minuten

WAT NODIG?

Bijbel
papier
schrijfgerief

INHOUD METHODE

1. Bijbelverhaal: Zachëus
2. Mijn plaats aan tafel
3. Een stoel voor iemand anders

Wat houdt deze methode in?

De methode is zo opgesteld dat je de werkvormen zowel **in je jeugdgroep** kunt behandelen, als gewoon **op jezelf**.

Het verhaal van Zacheüs wordt belicht, met een paar overdenkingen.
Vervolgens krijg je een aantal reflectievragen, die jou helpen om naar jezelf te kijken in het licht van het verhaal. Ten slotte kijk je ook naar buitenwereld: wat kan ik daar voor betekenen?



1. Bijbelverhaal: Zacheüs

Je leest het Bijbelverhaal van Zacheüs. Hierna kan je een overdenking lezen over het Bijbelverhaal. Je krijgt daarbij de ruimte om een aantal vragen aan jezelf te stellen, en eventueel op te schrijven. De vragen kan je achteraf nog bespreken met je groep, of je gaat direct door met de overdenking.

Lees het verhaal van Zacheüs, in Lukas 19:1-10.

Zacheüs was een tollenaar en stond daardoor niet bepaald goed aangeschreven. Hij werkte voor de Romeinen en verdiende waarschijnlijk veel geld aan zijn eigen volk. Hij was rijk, maar dat betekende niet dat hij erbij hoorde. Toch is Zacheüs nieuwsgierig naar Jezus. Hij klimt in een boom om Hem te kunnen zien. En dan gebeurt er iets opvallends. Jezus loopt niet zomaar voorbij. Hij kijkt naar boven, ziet Zacheüs en spreekt hem aan. Jezus zegt zelfs dat Hij bij Zacheüs thuis wil komen. **Jezus spreekt Zacheüs aan en maakt voor zichzelf plek vrij.**

Lees deze zin nog eens:

“Zacheüs, kom vlug naar beneden, want vandaag moet Ik in jouw huis verblijven.” (Lukas 19:5)

Stel jezelf de volgende vragen:

- Wanneer voel ik mij écht gezien?
- Wie zijn de mensen bij wie ik helemaal mezelf kan zijn?
- Waar probeer ik soms gezien te worden?
- Probeer ik gezien te worden door mijn prestaties, uiterlijk, humor, vrienden, sociale media, sport of wat ik allemaal kan, zoals Zacheüs?

Misschien voel je je niet letterlijk buitengesloten, maar wel alsof je ergens tussen twee tafels in zit. Niet meer bij de kinderen, maar ook nog niet helemaal bij de volwassenen. Of alsof iedereen een plaats lijkt te hebben, behalve jij. Hoe zou het voelen als Jezus vandaag naar jou zou kijken en zou zeggen: “Ik wil bij jou aan tafel zitten”?

De mensen rondom Zacheüs zagen vooral zijn fouten en zijn verleden. Jezus zag Zacheüs zelf. Dat betekent niet dat Jezus zijn keuzes goedkeurde. Integendeel: de ontmoeting met Jezus verandert Zacheüs. Hij wil herstellen wat hij verkeerd heeft gedaan en anders gaan leven. Jezus zegt eigenlijk: “Ik zie wie jij bent. Ik ken je fouten. En toch wil Ik bij jou zijn.”. Dat is misschien wel één van de mooiste dingen aan dit verhaal.

Jezus wacht niet tot Zacheüs eerst zijn leven op orde heeft. Hij nodigt Zichzelf uit.

2. Mijn plaats aan tafel

Neem een moment om persoonlijk na te denken.

1. Waar zit ik?

Als je jouw leven zou voorstellen als een grote tafel: **Waar zit jij?** Midden aan tafel? Aan de rand? Op een stoel die wiebelt? Ergens achteraan? Sta je liever recht? Of heb je het gevoel dat er helemaal geen stoel voor jou is? Waarom?

2. Wie bepaalt of ik erbij hoor?

Van wie hangt jouw gevoel van “erbij horen” soms af? Denk aan vrienden, klasgenoten, sociale media, familie, prestaties of verwachtingen. Welke stem bepaalt het meest hoe jij naar jezelf kijkt?

3. Welke stoel zou Jezus voor mij klaarzetten?

Stel je voor: Je komt binnen in een ruimte. Er staat één tafel. Iedereen zit al neer. Dan zie je Jezus. Hij schuift een stoel naar achteren en zegt: **“Deze is voor jou.”** Wat doet dat met je? Wat zou je Jezus willen vertellen als je naast Hem aan tafel zou zitten?

4. Wat houdt mij tegen?

Zacheüs moest uit zijn boom komen. Misschien zit jij ook ergens “verstopt”. Waarin verstop jij jezelf soms? Achter humor? Achter drukte? Achter je gsm? Achter de persoon die anderen van jou verwachten? Achter “het gaat goed”? Achter perfectionisme? Achter onverschilligheid? **Wat zou het betekenen om vandaag uit die boom te komen?**



3. Een stoel voor iemand anders

Het verhaal van Zacheüs gaat niet alleen over de vraag: “Heeft Jezus een stoel voor mij?” Het gaat ook over: **“Maak ik plaats voor anderen?”**. Jezus liet Zacheüs niet aan de kant staan. Hij ging naar hem toe. Denk daarom eens aan jouw eigen tafel.

Wie zit er vandaag misschien aan de rand?

Uitdaging:

Kies deze week één persoon voor wie jij bewust een stoel wilt vrijmaken. Dat hoeft niet groot te zijn. Een gesprek beginnen. Naast iemand gaan zitten. Iemand uitnodigen. Een berichtje sturen. Iemand laten merken: “Ik zie jou.”

Want misschien kan jij voor iemand anders iets zichtbaar maken van de uitnodiging die Jezus ook aan ons geeft.

