



WERKVORM 6

“BRIEVEN AAN GOD”

Doelgroep:
JONG

Tijdsduur:
10 minuten

Benodigdheden:
Notitieboekje,
pennen

Doel:

Dit helpt jongeren om hun gedachten, vragen, dankbaarheid en emoties bewust onder woorden te brengen in een persoonlijke brief aan God. Door te schrijven, vertragen ze en krijgen ze ruimte om eerlijk en onbelemmerd te communiceren met Hem.

Werkwijze:

- Laat iedereen een minuut stil worden om te focussen op God.
- Iedereen mag nu beginnen schrijven zonder te stoppen, leg uit dat journaling een vorm is van bidden met je pen.
- Mogelijke journal prompts:
 - “God, wat wilt U dat ik vandaag onthoud?”
 - “Welke angst mag ik aan U geven?”
 - “Waarin wilt U mij laten groeien?”

Nabespreking

- Journaling is steeds privé, er hoeft alleen gedeeld te worden als de jongeren zich hier vrij genoeg voor voelen.
- Enkele richtvragen
 - Was er iets dat je verraste tijdens het schrijven?
 - Voelde je dat God je ergens op wees?
 - Welke zin of gedachte sprong eruit?
 - Wil je dit vaker doen? Waarom wel of niet?