

Vollemand

WONDER VAN BRODEN & VISSSEN



DOEL VAN DE LES

Kinderen ontdekken dat God zelfs het kleinste talent of gebaar kan gebruiken om grote dingen te doen. Het gaat er niet om hoeveel je hebt, maar of je bereid bent dit samen met God te delen.

Motto: Vollenbak 100 – alles geven wat je hebt, hoe klein ook!

BIJBELTIJD (10 MIN)

Vertel het verhaal van de jongen met de vijf broden en twee vissen uit Johannes 6:1-14. Benadruk: de jongen had weinig, maar Jezus gebruikte het om duizenden mensen te eten te geven.

Gespreksvragen:

- Hoeveel had de jongen concreet?
- Kon hij daarmee duizenden mensen voeden? Waarom lukt het wel?
- Wat kunnen wij leren? (God kan ons gebruiken, hoe klein we ons ook voelen en hoe we weinig we ook hebben. Als we maar bereid zijn)

DE BIJBEL BELICHT

Ze vulden **12 manden** met wat overgebleven was van de **vijf gerstebroden** die men had gegeten.

Johannes 6: 13 (BB)



ACTIEVE OPDRACHT (10 MIN)

- Zet een grote mand of doos in het midden.
- Laat kinderen in een cirkel rond de mand lopen terwijl er muziek speelt.
- Stop de muziek en roep: "God, gebruik mij vandaag!"
- Elk kind schrijft/tekent een klein gebaar (helpen opruimen, iemand troosten, samen spelen, delen ...).
- Ze doen een bepaalde opgedragen beweging richting de mand en stoppen hun papiertje erin (hinkelen, kikkersprong, kruiwagen, ...).

Beeld: Veel kleine dingen vullen een grote mand.

INCLUSIEF SPELEN

Q Welbevinden

- Je mag tekenen i.p.v. schrijven.
- Motorische beperking? Laat kinderen een ballon hooghouden, pijltje schieten of vliegtuigje gooien naar de mand,
- Hyperactiviteit? Maak de beweegopdracht extra uitdagend door tijdslimieten of moeilijke moves te integreren.
- Iedereen is uniek, net zoals elk potje anders is - en dat is goed!

CREATIEF VERWERKEN (15 MIN)

- Elk kind krijgt een glazen pot of yoghurtpotje.
- Beplak de potjes met touw zodat het op een geweven mandje lijkt.
- Stop er de briefjes in van de actieve opdracht. Extra briefjes schrijven mag.
- Dit wordt hun "Vollenbak 100-potje": elke keer dat ze iets kleins of groots goeds doen of iets van God ontvangen, mogen ze er een briefje bij stoppen.

VOLLENBAK-POTJE

NABESPREKING & GEBED (5 MIN)

- Welke kleine dingen kan jij doen deze week?
- Leer het gebed: "God, hoe kan U mij vandaag gebruiken?"
- Dank God dat Hij elke persoon gebruikt, hoe klein hun bijdrage ook lijkt.