



WERKVORM 3

“WANDELEN MET GOD”

Doelgroep:
Alle leeftijden

Tijdsduur:
20 minuten

Benodigdheden:
Geen

Doel:

Kinderen en jongeren leren biddend en bewust door hun omgeving te bewegen. Ze ontdekken dat God niet enkel spreekt in stilte of binnen vier muren, maar ook tijdens het wandelen, kijken en luisteren. Het is een manier om hun zintuigen te openen en Gods aanwezigheid midden in het gewone leven te ervaren.

Werkwijze:

- Start de wandeling met een gebed of Bijbeltekst (vb.: Psalm 23, Jesaja 40:31).
- Begin samen te wandelen en laat de jongeren nadenken over volgende reflectie-opdrachten. Deze kunnen tegelijk gegeven worden of na elkaar:
 - **KIJK:** Kijk rond. Zie iets dat je herinnert aan wie God is.
 - **VOEL:** Voel de grond, de wind, je adem. Wat zegt dit over Gods nabijheid?
 - **LUISTER:** Luister naar de geluiden om je heen. Wat brengt rust? Wat valt op?
- Optioneel: geef gebedspunten mee voor onderweg zoals: de mensen die hier wonen, de natuur, hun eigen hart, ...

Vragen ter nabespreking

- Wat viel je op tijdens de wandeling?
- Heb je iets gezien of gehoord dat je raakte?
- Waarin merkte je iets van Gods vrede of aanwezigheid?
- Was het makkelijk om in stilte te lopen? Waarom wel/niet?
- Welk beeld, geluid of gevoel zou je willen meenemen in je dag?