

Hoog- begaafd- heid

Wat is HOOGBEGAAFDHEID?

Hoogbegaafdheid wordt vaak geassocieerd met uitzonderlijke intelligentie, maar het gaat veel verder dan dat. Het is een aangeboren eigenschap die invloed heeft op hoe iemand denkt, voelt en handelt.

Hoogbegaafde mensen hebben vaak een andere manier van waarnemen en verwerken van informatie, wat zowel kansen als uitdagingen met zich meebrengt. Het kan leiden tot creatieve oplossingen en diepgaande inzichten, maar ook tot frustraties en gevoelens van isolement omdat ze vaak anders denken dan hun omgeving.

op kamp
of cursus



Voor Exentra, het expertisecentrum rondom hoogbegaafdheid in Vlaanderen en Nederland, bestaat hoogbegaafdheid uit drie luiken:

+ Hoog IQ

Hoogbegaafdheid wordt vanaf een IQ van 130 overwogen, maar een intelligentiecijfer alleen is niet doorslaggevend. Testprestaties zijn momentopnames en worden beïnvloed door diverse factoren.

+ Creatief

Hoogbegaafden denken sneller en anders, zien vaak meerdere oplossingen en geven vaak onverwachte antwoorden op ogenschijnlijk eenvoudige vragen.

+ Versterkt bewustzijn

Hun bewustzijnsniveau ligt erg hoog. Dit maakt dat hoogbegaafde kinderen zich al van kleins af aan veel meer zorgen maken over de wereld om zich heen.

Heb jij kinderen/jongeren met HB

op kamp of cursus?



Zorg voor extra uitdaging

- + Laat de jongere mee nadenken bij een opdracht. Implementeer ook activiteiten die de diepte ingaan, zoals creatieve schrijfworkshops, strategie- en denkspellen, of activiteiten waarbij ze problemen moeten oplossen.
- + Bied spellen aan met een extra moeilijkheidsgraad en zorg dat er altijd opties zijn voor kinderen die iets extra's willen doen. HB kinderen vervelen zich vaak sneller als de uitdaging ontbreekt.
- + Veel HB kinderen hebben diepe interesses of zijn projectgericht. Geef hen de mogelijkheid om tijdens het kamp aan een speciaal project te werken, bijvoorbeeld een model bouwen, iets ontwerpen, of zelfs iets onderzoeken. Stimuleer hen om hun eindresultaat te delen, maar maak dit geen verplichting.
- + HB kinderen gedijen goed in een omgeving vol nieuwe prikkels en ideeën. Activiteiten zoals natuurwandelingen, experimenten, of creatieve bouwprojecten houden ze betrokken.

Sociale aansluiting en samenwerking

- + Stimuleer samenwerken met andere jongeren, maar dwing hen niet tot interactie als ze daar niet klaar voor zijn.
- + Laat hen deelnemen aan kampen met oudere kinderen, waarbij ze beter emotioneel en sociaal kunnen aansluiten. Een groep met meerdere leeftijden door elkaar kan al een oplossing bieden.

Balans en flexibiliteit

- + Houd een balans tussen rust en prikkelrijke activiteiten om overprikkeling te voorkomen.
- + HB kinderen kunnen snel gefrustreerd raken als ze denken dat ze iets al "weten" of als dingen voor hun gevoel niet "kloppen." Geef hen ruimte om hun zorgen te uiten en praat met hen om te ontdekken wat hen kan helpen.
- + Introduceer rustige momenten of activiteiten in kleine groepen, zodat ze op hun eigen tempo vriendschappen kunnen opbouwen. Voorzie een rustig plekje waar ze zich kunnen terugtrekken, bijvoorbeeld door gebruik te maken van de **Mobiele Snoezelbox**.

Voelsprietten voor hun behoeften

- + Als je merkt dat kinderen zich vervelen of gefrustreerd raken, praat dan met hen en vraag wat hen zou helpen om weer plezier te hebben.
- + HB kinderen stellen vaak veel 'waarom'-vragen. Moedig deze nieuwsgierigheid aan, geef antwoorden of stimuleer hen om zelf antwoorden te zoeken.
- + Een vertrouwenspersoon (of Lokapi) die extra één op één aandacht op maat biedt, kan voor hoofbegaafde jongeren een meerwaarde zijn op kamp.

Betrek ouders actief

- + Ouders bieden vaak een nieuw perspectief. Maak tijd om met hen rond de tafel te zitten om inzichten te delen.

Omarm intellectuele diversiteit

- + Omarm intellectuele diversiteit in de kerk en bestrijd negatieve stereotypingen. HB is een persoonlijkheidskenmerk dat niet onderdrukt kan worden. HB staat daardoor niet altijd gelijk aan bescheidenheid.

Leestips

- + Theologe Erika Van Nes, zelf ook hoogbegaafd, schreef enkele **interessante blogs** over het thema. Lees ze zeker een keertje door als je jezelf meer wil verdiepen.
- + De website van **EXENTRA**, het expertisecentrum rondom hoogbegaafdheid in Vlaanderen en Nederland, helpt je om de wereld van hoogbegaafdheid te ontdekken.



- + Hebben jullie al een **LOKAPI** in jullie afdeling? Deze persoon kan de schakel zijn tussen de afdeling en het hoogbegaafde kind. Kijk zeker op **onze website** wat het EJV hierin voor jullie kan betekenen!



Nieuw zomer 2025

MOBIELE
SNOEZELBOX



diversiteit@ejv.be