

## test: Hoe goed luister jij?



Het hele Kids magazine staat in het teken van 'Ik luister', daarom de hoogste tijd om eens te testen hoe goed jij kunt luisteren! Beantwoord de volgende 7 vragen om te weten te komen of je een echte luisteraar bent!



**Vraag 1:** Als iemand nood heeft aan een gesprek en ik heb op dat moment weinig tijd, dan zoek ik samen met hem of haar een moment waarop het ons allebei wel past!

- A: Zeker, altijd
- B: Soms
- C: Echt niet

**Vraag 2:** Als iemand mij iets wil vertellen, dan zorg ik ervoor dat ik tijdens het gesprek niet ben afgeleid door andere dingen (een tv die nog aanstaat, een vriend(in) die passeert...)

- A: Helemaal eens
- B: Soms
- C: Oneens natuurlijk

**Vraag 3:** Als ik iemand nieuw ontmoet die heel andere gewoontes heeft dan ik (bijv. uit een andere cultuur komt, van een andere school is, of een hobby doet die ik niet ken), dan zorg ik ervoor dat ik met hem of haar een babbel daarover doe.

- A: Zeker, altijd
- B: Soms
- C: Echt niet



Vrienden, bedenk dit goed: Je moet altijd bereid zijn om naar een ander te luisteren. Maar denk eerst goed na voordat je iets terugzegt. En word vooral niet meteen kwaad.



**Jakobus 1 v19** (Bijbel in Gewone Taal)

**Vraag 4:** Als iemand me iets vertelt dat ik niet begrijp, vraag ik altijd even na hoe het juist zit.

- A:** Zeker, altijd
- B:** Soms
- C:** Nee, echt niet

**Vraag 5:** Als iemand iets aan mij vertelt waar ik zelf anders over denk, dan blijf ik toch luisteren naar wat hij/zij te zeggen heeft.

- A:** Zeker, altijd
- B:** Soms
- C:** Echt niet

**Vraag 6:** Als iemand anders aan het woord is, wacht ik tot hij of zij klaar is met vertellen, vooraleer ik begin met praten

- A:** Zeker, altijd
- B:** Soms
- C:** Echt niet

**Vraag 7:** Als ik even niet zo goed luister, vind ik het fijn als anderen mij dat zeggen.

- A:** Zeker, altijd
- B:** Soms
- C:** Echt niet

### Check je antwoorden:

#### Had je vooral\* A ingevuld?

Dan ben je een echte luisteraar! Hoe tof is dat! Andere kids kunnen aan alles merken dat je de tijd neemt om goed naar hen te luisteren en dat je je best doet ze te begrijpen! Hopelijk heb jij ook mensen om je heen die net zo goed naar jou luisteren!

#### Had je vooral\* B ingevuld?

Top, je hebt het luisteren zeker al geoefend en weet zelf ook vast hoe fijn het is als er naar je wordt geluisterd! Oefen gerust verder in het nemen van tijd om te luisteren naar elkaar, dan zul je nog meer ontdekken wat een toffe gesprekken er volgen!

#### Had je vooral\* C ingevuld?

Dan kun je nog wel een beetje luisteroefening gebruiken! En dat is helemaal ok! Het helpt soms om je te bedenken hoe tof het is als iemand eens de tijd neemt om je verhaal te horen. Dat gun jij een ander zeker en vast ook, toch?!

*\*vooral= 4 of meer keer*